

FertilCheck - Test plodnosti za ženske.

Navodila za uporabo. Za samotestiranje

- hiter
- zanesljiv
- enostaven za uporabo

Pred uporabo natančno preberite navodila.

Hvala, ker ste izbrali FertilCheck, test plodnosti za ženske.

NAČELA DELOVANJA

FertilCheck test plodnosti za ženske je hiter, preprost, kromatografski test v obliki eko-traku za kakovostno odkrivanje FSH-ja v urinu, kar nam pomaga pri oceni ženske plodnosti.

Test uporablja kombinacijo monoklonalnih protiteles, vključno z FSH protitelesom za selektivno odkrivanje zvišanih vrednosti FSH-ja.

Test naredimo tako, da konico eko-traku potopimo v urin, s čimer dobimo razultat, ki ga pokažeta rdeči črti.

Folikle stimulirajoči hormon ali folitropin vzdržuje redno delovanje jajčnikov in spolnih hormonov, zaradi česar je tesno povezan z žensko plodnostjo.

Povišane ravni FSH-ja povezujemo z manjšo plodnostjo.

Povišane so lahko pri ženskah z neredno menstruacijo, počasi pa se višajo tudi s staranjem. Še posebej se dvignejo v času pred menopavzo in delujejo kot zgodnji opozorilni sistem.

FertilCheck test plodnosti za ženske je še posebno koristen za ženske z neredno menstruacijo in ženske starejše od 30 let.

Pozitiven rezultat testa nakazuje na zmanjšano plodnost in/ali na obdobje pred menopavzo zaradi česar se je potrebno posvetovati z zdravnikom.

V nobenem primeru pa ne smete sprejeti nobene odločitve, ki vpliva na zdravje, ne da bi se prej posvetovali z zdravnikom.

VARNOSTNI UKREPI

Preden test izvedete preberite vse informacije, ki so zapisane na tem papirju.

- Ne uporabljajte po roku uporabe, ki je odtisnjen na foliji.
- Shranjujte v suhem prostoru pri temperaturi od 4-30° C.
- Ne zamrzujte.
- Ne uporabljajte, če je embalaža strgana ali poškodovana.
- Shranjujte izven dosega otrok.
- Primerno le za zunanjo uporabo.

- Ne odpirajte folije dokler niste pripravljene na začetek testa.

KOMPLET VSEBUJE

- 2 eko-trakova za FSH test
- Navodila za uporabo

NAVODILA

1. Zberite vzorec urina v čist in suh kozarec ali posodo.
2. Odstranite folijo iz eko-traku in se seznanite z izdelkom.
3. S puščicami, ki kažejo proti vzorcu urina, potisnite trak navpično v urin vsaj 15 sekund. Traku ne potisnite v urin preko črte, ki označuje maksimum (MAX). Glejte sliko spodaj.
4. Odstranite pomočeno palico iz urina in jo položite na nevpijajočo in ravno površino ter začnite meriti čas.
5. Ko test začne delovati, boste opazili rdeč obarvan tok kako se premika preko območja testne črte (T) in območja nadzorne črte (C) na merilnem traku.

Rezultat preberite čez 5 minut.

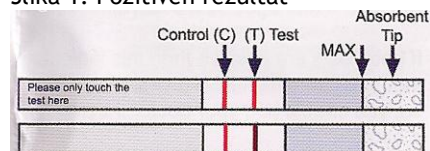
Ne berite rezultata po 10 minutah.

BRANJE REZULTATOV

POZITIVEN REZULTAT (prva slika)

Pozitiven rezultat nakazujeta dve rdeči črti v obeh območjih, testnem (T) in nadzornem (C). Testna črta (T) mora biti enake ali temnejše rdeče barve od nadzorne črte (C).

Slika 1: Pozitiven rezultat

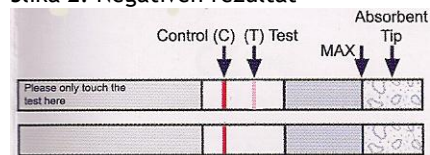


NEGATIVEN REZULTAT (Slika 2)

Negativen rezultat nakazujeta ali:

- a) dve rdeči črti, pri čemer je testna črta svetlejša rdeče barve od kontrolne črte, ali
- b) kadar se testna črta sploh ne pojavi.

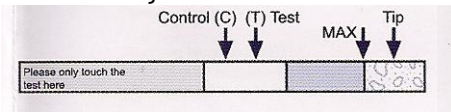
Slika 2: Negativen rezultat



NEVELJAVEN TEST

Test je neveljaven v primeru, da se kontrolna rdeča črta (C) ne pojavi, kljub temu, da se pojavi testna črta (T). Test morate ponoviti z novim.

Slika 3: Neveljaven test



BRANJE REZULTATOV

Negativen rezultat nakazuje, da vaše ravni FSH-ja niso dvignjene. To je dober znak, čeprav še ni dokaz plodnosti. Če imate neredne menstruacije ali simptome, ki nakazujejo začetek menopavze je priporočljivo, da obiščete zdravnika.

Če je vaš rezultat pozitiven je priporočljivo, da ga ponovite v 5-7 dneh.

Če sta oba testa pozitivna to nakazuje, da imate visoke ravni FSH-ja. V primeru, da poskušate zanositi obiščite zdravnika.

Visoke ravni FSH-ja so lahko tudi pokazatelj začetka obdobja menopavze. Če imate znake kot so neredne menstruacije, vročinske vaje, spremembe razpoloženja, nespečnost in utrujenost se pogovorite z zdravnikom glede svojih rezultatov.

Če je naslednji test negativen to nakazuje, da ravni FSH-ja niso dvignjene, kar je dober pokazatelj čeprav še ni dokaz plodnosti.

OMEJITVE

Obstaja možnost napačnih rezultatov. Posvetujte se s svojim zdravnikom preden sprejmete kakršnokoli odločitev, ki je pomembna za vaše zdravje. Napačni rezultati se običajno pojavijo, če se niste držali navodil za uporabo. Še enkrat preberite navodila in ponovite test z novim eko-trakom. Če se problem ponavlja, prenehajte z uporabo in kontaktirajte vašega dobavitelja.

VPRAŠANJA IN ODGOVORI

1. V: Kako test deluje?

O: FertilCheck test plodnosti za ženske, meri FSH in vam lahko pove ali vaše telo proizvaja presežek FSH-ja, kar je znak, da je vaša plodnost zmanjšana ali, da ste v obdobju pred menopavzo.

2. V: Kdaj lahko test uporabim?

O: Priporočljivo je, da test naredite zjutraj in uporabite prvi jutranji urin, ker vsebuje največ FSH-ja in boste s tem dobili najbolj natančne rezultate. Lahko ga naredite kadarkoli tekom meseca in ga naslednjič ponovite en teden kasneje.

3. V: Kako bom vedela, da je test deloval?

O: Pojav rdeče kontrolne črte na eko-traku vam pove, da ste test pravilno uporabili in da je bila zadostna količina urina absorbirana. V primeru, da se ne pojavi rdeča kontrolna črta, še enkrat preberite navodila za uporabo in ponovite test z novim eko-trakom. Testa ne uporabljajte več kot enkrat. Če boste še vedno imeli težave z uporabo, kontaktirajte vašega distributerja.

4. V: Dobila sem pozitiven rezultat. Ali lahko preneham uporabljati kontracepcijo?

O: Ne, to je test za povišano raven FSH-ja kar je samo en vidik plodnosti. Ni namenjen temu, da bi določil ali uporabljajte kontracepcijo še naprej ali ne.

5. V: Nisem prepričana ali sem pustila eko-trak v urinu dovolj dolgo. Ali bom kljub temu dobila natančen rezultat?

O: Da bi dobili natančen rezultat je potrebno namočiti eko-trak v vzorec urina za vsaj 15 sekund in počakati 5 minut preden preberete rezultat. Če se kontrolna črta ne razvije morate ponoviti test z novim eko-trakom.

6. V: Kako natančen je test?

O: Narejena je bila klinična evaluacija, kjer so primerjali rezultate FertilCheck testa in drugega komercialno dosegljivega testa. Klinični preizkus je vključeval 350 vzorcev urina iz 70 menstrualnih ciklusov. Laboratorijska študija je pokazala, da je FertilCheck test plodnosti za ženske 99% natančen.

7. V: Kako občutljiv je Fertilcheck, test plodnosti za ženske?

O: FertilCheck test plodnosti za ženske zazna folikle stimulirajoči hormon (FSH) v urinu pri koncentraciji 25mIU/ml ali več.

BabyStart izdelke proizvaja:

Babystart Limited
Spout House, Cotwall End Road,
Dudley, DY3 3YH UK