

Test plodnosti za moške (FertilCount)

Navodila za uporabo: FertilCount, test plodnosti je hiter test koncentracije semena v spermi. Izmeril bo koncentracijo sperme ali je v njej več ali manj kot 20 milijonov celic sperme na mililiter (mL). =Pokazatelj moške neplodnosti je, če rezultati testa pokažejo koncentracijo nižjo od 20 milijonov celic/mL.*

Navodila za uporabo

Pred uporabo testa preberite vse informacije na teh navodilih. Barvna slepota ali nepravilna svetloba lahko vplivata na interpretacijo rezultatov testa. Ta komplet vsebuje samo en test.

Pred uporabo naj minejo 3 dnevi od vaše zadnje ejakulacije.

Ne uporabljajte po roku uporabe, ki je odtisnjen ob strani škatle.

Shranjujte v suhem prostoru pod 30°C (86°F). Ne zamrzujte.

Shranjujte izven dosega otrok.

Ta komplet se ne more uporabljati namesto kontracepcije.

Ta komplet ne nudi zaščite pred spolno prenosljivimi boleznimi (npr. HIV).

Samo za umetno diagnosticiranje. Za zunanjo uporabo.

Primeren za samotestiranje.

Kako FertilCount test deluje

FertilCount test je enostaven za uporabo in meri koncentracijo vaše sperme. Določa ali je koncentracija vaše sperme nad ali pod 20 milijonov celic sperme na mililiter (milijonov/mL). Rezultati testa s koncentracijo nižjo od 20 milijonov/mL lahko nakazujejo na moško neplodnost.*

FertilCount test deluje, tako da obarva celice v vzorcu sperme, ki proizvedejo barvo. Intenzivnost te barve se nato primerja z barvnim namigom v FertilCount testni kaseti. Primerjava barv vam bo povedala ali je koncentracija sperme v vzorcu nad 20 milijonov/mL (pozitiven rezultat) ali pod 20 milijonov/mL (negativen rezultat).

FertilCount komplet vsebuje vse kar potrebujete, da zberete in testirate vzorec semena.

Koncentracija sperme je eden izmed dejavnikov, ki jo uporabljajo zdravniki za določanje moške neplodnosti. Vendar pa tudi drugi dodatni dejavniki igrajo vlogo pri določanju moške neplodnosti, zato tudi pozitiven test ni zagotovilo, da ste plodni. Veliko je razlogov zakaj je moški lahko neploden oz. da ni sposoben zaploditi otroka. Pomemben razlog je nizko število spermijev v semenu. Drugi razlogi so lahko neaktivni ali nepopolno formirani spermiji, veliko število drugih celic v spermi, ki motijo oploditev, ali drugi dejavniki. Zdravstveno ali fizično stanje, vključno s stresom, visoko vročino, ki ste jo imeli znotraj dveh mesecev pred testiranjem, treningi, potovanja ali sprememba prehrane. Te in druge dejavnike vam lahko najboljše pojasni vaš zdravnik.

Ta test pokaže, ali imate nizko število spermijev v spermi. Rezultat tega testa je lahko v pomoč vašemu zdravniku pri ugotavljanju možne neplodnosti.

Pomembno je vedeti, da lahko pri uporabi tega testa pride tudi do napačnih rezultatov. To je zato, ker lahko naredite napako pri testiranju in ker test ni 100 % natančen.

*To vrednost koncentracije je priporočila Svetovna zdravstvena organizacija (WHO).

Zato je pomembno, da se še preden sprejmete kakšno odločitev, ki bi lahko vplivala na zdravje, posvetujete s svojim zdravnikom.

Dejstva o zbiranju in pripravi sperme

1) Kdaj zbrati spermo:

Počakati morate tri dni po svoji zadnji ejakulaciji preden vzamete vzorec za testiranje.

2) Kako zbrati spermo?

Vzorec semena zberite z masturbiranjem v posodico za utekočinjenje, ki je v kompletu.

Opomba: Sveže ejakulirana sperma je podobna gelu. Čez čas (normalno čez uro ali več) se vzorec razreči v tekočo obliko. Uporabi se lahko le razredčena (utekočinjena) sperma.

Komplet vsebuje posodico za utekočinjenje, ki pospeši utekočinjenje sperme. Vzorec sperme je potrebno dati v posodico za utekočinjenje najmanj 15 minut preden začnete test izvajati. Vzorec sperme lahko hranite v posodici za utekočinjenje vse do 12 ur pred začetkom testiranja.

Če vzorec sperme ni utekočinjen, lahko pride do napačnega rezultata. Če vzorec sperme ni bil testiran v roku 12 ur, vzorec zavrzite, počakajte 3 dni ali več in zberite nov vzorec sperme.

Vsebina kompleta

Ko odprete FertilCount komplet za testiranje, bi v njem morali biti naslednji izdelki:

Ena vrečka iz folije vsebuje:

Ena FertilCount testna kasetna

Ena steklenička modre tekočine

Ena steklenička brezbarvne tekočine

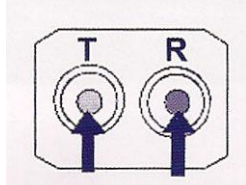
Ena plastična kapalka

Ena posodica za utekočinjenje s pokrovom

Pri opravljanju testa imejte pri roki uro ali štoparico.

Vsi materiali v kompletu so nestrupeni. Če se dotaknete ali razlijete modro ali prozorno tekočino, ju pobrišite z vlažno krpo in odvrzite med običajne odpadke. Če kateri koli del kompleta manjka, ga vrnite dobavitelju.

FertilCount testna kaset



FertilCount testna kaset vsebuje dve vdolbini, ki sta označeni s T in R. Referenčna vdolbina R je modre barve. S to barvo primerjajte rezultate svojega testa. Testna vdolbina T je bele barve. Vanjo dajte svoj utekočinjen vzorec sperme.

Navodila za testiranje

Predn začnete s testiranjem preberite VSA navodila .

- Pred in po testiranju si umijte roke.
- Dokler ne boste pripravljeni na testiranje ne odpirajte folije.
- Vzorec sperme dajte le v belo testno vdolbino.
- Če se vzorec ali tekočina v 5 minutah ne vpije v vdolbino, test ni veljaven.

- Če pri uporabi testne vdolbine naredite napako, prosimo pogledjte vprašanje V6 v poglavju "Vprašanja in odgovori".

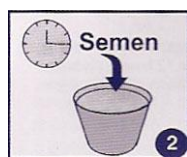
Zberite sprema

Spermo lahko zberete z masturbacijo naravnost v posodico za utekočinjenje, ki je v kompletu. Ne dotikajte se notranjosti posodice za utekočinjenje.



Na posodico za utekočinjenje namestite pokrov in nežno zavrtite vsaj 10 krat.

Počakajte najmanj 15 minut, vendar ne dlje od 12 ur in začnite s testiranjem. Pred začetkom z vrtenjem zaprite posodico za utekočinjenje.

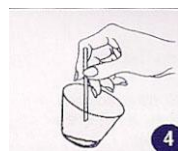


Odprite vrečko iz folije z rezanjem ali trganjem po zarezah. Vzemite vsebino. FertilCount kaseto postavite na ravno površino z vdolbinama obrnjenima navzgor.

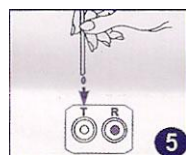


Z vrtenjem odstranite pokrov posodice za utekočinjenje. Primite in stisnite plastično kapalko

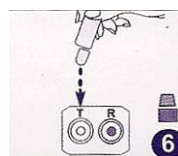
na sredini. Ostro konico položite v vzorec sprema in počasi popustite. Spermo bo vsesalo v kapalko.



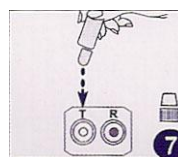
Z nežnim stiskom kapalke spustite ENO kapljo SPERME v testno vdolbino. Kaplja naj se vpija vsaj eno minuto.



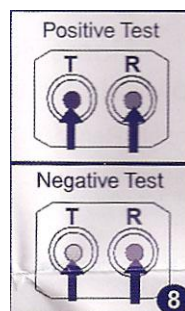
Dodajte DVE kaplji MODRE tekočine v testno vdolbino. Kaplje naj se vpijajo vsaj eno minuto.



Dodajte DVE kaplji PROZORNE tekočine v testno vdolbino. Kaplje naj se vpijajo vsaj eno minuto. V času 5 minut preberite rezultat.



Odčitavanje barvne spremembe



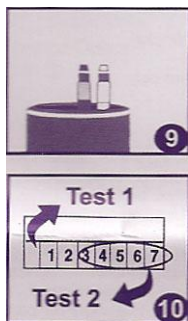
Primerjajte barvo v testni vdolbini (T) z barvo v referenčni vdolbini (R).

Pozitiven test: Če je modra barva enako temna ali temnejša od referenčne barve, je test pozitiven (koncentracija spermijev je enaka ali višja od 20 milijonov/ml).

Negativen test: Če je modra barva svetlejša od referenčne barve, je test negativen (koncentracija spermijev je nižja od 20 milijonov/ml).

Vpišite rezultate na obrazec za rezultate testa na hrbtni strani teh navodil.

Prosimo, upoštevajte: Če se ne pojavi barva v testni vdolbini (T) ste naredili napako pri dodajanju vzorca ali tekočine. V tem primeru vam priporočamo, da uporabite nov komplet in ponovite test.



Po opravljenem testu, testno kaseto odvrzite med običajne odpadke. Tekočini pa pospravite. Modra tekočina je občutljiva na svetlobo, tako da je ne izpostavljajte svetlobi predolgo. Tudi posodico za tekočino, ko je več ne potrebujete, odvrzite med običajne odpadke.

Test ponovite ponovno čez 3 dni, a ne več kot 7 dni, po prvem opravljenem testu. Celoten komplet lahko po opravljenem testu odvržete med običajne odpadke.

Interpretacija rezultatov testa

Rezultati testa	Interpretacija
Pozitiven	Koncentracija sperme je enaka ali višja od 20 milijonov na ml.
Negativen	Koncentracija sperme je manjša od 20 milijonov na ml. Ponovite test čez 10 tednov. Če dobite negativen rezultat se posvetujte s svojim zdravnikom.

Natančnost testa

Štirinšestdeset moških, ki so obiskovali kliniko, a niso aktivno sodelovali v postopku zdravljenja diagnosticirane neplodnosti, so prosili naj uporabijo komplet za testiranje kot piše v navodilih. Prosili so jih tudi, naj prinesejo v laboratorij vzorec semena, kjer bodo ocenili koncentracijo sperme s svetlobnim mikroskopom. Rezultati pridobljeni s svetlobnim mikroskopom so pokazali, da je imelo 49 moških koncentracijo sperme višjo od 20 milijonov na ml in 15 moških nižjo od 20 milijonov na ml.

15/15 moških z nizko koncentracijo sperme je dobilo pravilne negativne rezultate z kompletom za testiranje - kar nam pove, da je bila natančnost diagnoze 100%. 47/49 moških z normalno koncentracijo sperme je dobilo pravilne pozitivne rezultate z kompletom za testiranje - kar nam pove, da je bila diagnoza 96%.

Raziskava je pokazala, da je vsesplošna natančnost rezultatov 97%, ker je dobilo 62/64 moških, ki so sodelovali v raziskavi pravilno diagnozo. Izvedba dveh testov in vsakič dobljen enak rezultat (bodisi

negativen, bodisi pozitiven) bo zagotovila večjo zanesljivost, da sta dobljena rezultata pravilna.

Vprašanja in odgovori

Če boste še vedno imeli vprašanja po tem, ko boste prebrali Vprašanja in odgovore glede FertilCount-a, vas prosimo, da kontaktirate svojega dobavitelja.

V1 Zavedam se, da so še ostali dejavniki, poleg koncentracije sperme, ki vplivajo na določanje moške neplodnosti, zakaj bi torej kupil ta komplet? O1 FertilCount komplet za testiranje vam nudi zasebnost in vam pomaga, da se izognete zadregi masturbiranja v zdravnikovi pisarni. Poleg tega je koncentracija najbolj pomemben dejavnik pri določanju moške neplodnosti, kot jo določa Svetovna zdravstvena organizacija. Test ponuja uporabne informacije za vas in vašega zdravnika pri določanju moške neplodnosti. Za primerjavo, ovulacijski testi (ki merijo rasti hormonov) ni nujno, da zagotavljajo plodnost čeprav je test zelo uporaben pokazatelj.

V2 Kako naj zberem vzorec semena?

O2 Priporočamo, da zberete vzorec direktno v posodico za utekočinjanje, paziti morate, da ohranite celoten vzorec semena za testiranje.

V3 Zakaj je potrebno čakati vsaj 15 minut a ne dlje od 12 ur po tem, ko je bilo seme dano v posodico za utekočinjanje, da začnem z izvedbo testom?

O3 Seme je zelo gosto (podobno gelu) in običajno traja 30 do 60 minut, da se stanjša (utekočini). Z uporabo posebno obdelane posodice za utekočinjanje, ki se nahaja v kompletu, se mora seme utekočiniti v 15 minutah. Čakati 12 ur preden test začnete izvajati je sprejemljivo. Držite pokrov na posodici za utekočinjanje in vrtinčite vsebino preden boste začeli z izvedbo testa.

V4 Na dnu posodice za utekočinjanje so majhni kosmiči. Ali naj posodico uporabim?

O4 Kosmičenje se lahko pojavi zaradi transporta in prenašanja. Kosmičev ne premikajte. Ko boste vzorec dodali v posodico za utekočinjanje se bodo kosmiči vpili in bodo pomagali utekočiniti vzorec.

V5 Ali je zares pomembno koliko semena ali tekočine dodam v testno vdolbino (T)?

O5 Da. Dodajte samo število kapljic, ki so določena v navodilih.

V6 Naredil sem napako pri uporabi testa. Kaj naj storim?

O6 Kupite nov komplet za testiranje in uporabite svež vzorec semena, ki ga boste zbrali 3-7 dni od tega testa.

V7 Modra barva se je pojavila potem, ko sem dodal modro obarvano tekočino v testno vdolbino (T), ampak preden sem dodal brezbarvno tekočino. Ali to pomeni, da je test pozitiven?

O7 Ni nujno. Dopolnite test z uporabo brezbarvne tekočine preden boste primerjali barvi v testni in referenčni vdolbini.

V8 Kako dolgo traja preden seme ali tekočina odtečeta skozi filter?

O8 Ponavadi traja samo nekaj sekund, da seme ali tekočina odtečeta skozi filter. Če traja dlje kot 5 minut, da katerakoli kapljica odteče se mogoče seme ni dovolj utekočinilo in je vzorec preveč viskozen. Ponovite testiranje z uporabo novega vzorca semena.

V9 Moram izvesti dva testa ali je dovolj rezultat enega?

O9 Izvedba enega testa je uporabna vendar je izvedba dveh testov bolj zanesljiva.

V10 Kako dolgo naj čakam med testoma?

O10 Čakati morate vsaj tri dni po ejakulaciji preden boste zbrali seme za testiranje. Za najboljše rezultate počakajte vsaj 3 dni ampak ne več kot sedem dni med testoma.

V11 Ali pozitiven test kaže na to, da sem ploden?

O11 Ni nujno. Poleg nizke koncentracije sperme obstajajo še drugi vzroki za neplodnost. Neplodnost se lahko pojavi zaradi visoke viskoznosti semena, nizke gostote semena, visokega procenta neplavajočih spermijev, prisotnosti levkocitov v semenu, antiteles antispermijev, itd. Zato naj rezultate testa interpretira vašeg zdravnik.

V12 Ali negativen test nakazuje, da sem neploden?

O12 Ni nujno. Nizka koncentracija sperme je lahko pokazatelj neplodnosti, vendar se lahko pojavi tudi zaradi začasnih ali dlje trajajočih zdravstvenih razmer ali psihičnih razlogov, ki ne povzročajo neplodnosti tudi, če je koncentracija sperme nizka. Če dobite negativen rezultat se posvetujte s svojim zdravnikom.

V13 Ali so tekočine varne?

V13 Da. Vendar ravnajte z kompletom s tekočinami previdno in jih zavržite takoj, ko boste komplet uporabili.

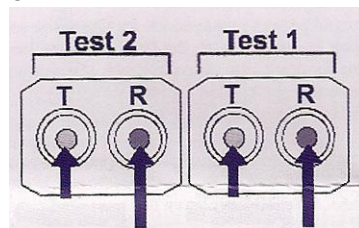
V14 Kaj lahko povzroči napake pri rezultatih testa?

O14 Pomembno je, da upoštevate navodila za uporabo testa, da boste dobili pravilen rezultat. Nepravilno zbiranje ali ravnanje z vzorcem semena lahko povzročita napake. Še posebej je pomembno, da pustite seme v posodici za utekočinjanje vsaj 15 minut pred testiranjem. V nasprotnem primeru mogoče ne bo odteklo skozi filter. Nekateri vzorci semena se ne bodo pravilno utekočinili čeprav boste upoštevali vsa navodila. To je stanje semena, ki se imenuje "visoka viskoznost" o tem se morate pogovoriti s svojim zdravnikom.

V15 Ali zdravila vplivajo na rezultate testa?

O15 Določena zdravila lahko vplivajo na koncentracijo sperme in njeno viskoznost. O tej možnosti se morate pogovoriti s svojim zdravnikom.

Obrazec za rezultate



Popolnoma izpolnite ta obrazec. Če se boste po testiranju odločili, da se boste posvetovali z zdravnikom vzemite ta obrazec s sabo.

Ime:

Rezultati testa:

Datum testiranja:

Pozitiven rezultat: Barva v testni vdolbini T je enaka ali temnejša od referenčne barve R.

Negativen rezultat: Barva v testni vdolbini T je svetlejša od referenčne barve R.

Opomnite zdravnika: Pozitiven rezultat testa nakazuje, da je koncentracija sperme 20 milijonov/ml ali več. Negativen rezultat testa nakazuje, da je koncentracija sperme nižja od 20 milijonov/ml. Ne ejakulirajte tri dni pred testiranjem.

Babystart izdelke proizvaja;
Babystart Limited
SpoutHouse, Cotwall End Road,
Dudley, DY3 3 YH,
Velika Britanija