

FertilTime - Ovulacijski test

Navodila za uporabo

Primeren za samotestiranje.

Prepozna najbolj plodne dni ženskega ciklusa.

Pred uporabo natančno preberite navodila.

Hvala, ker ste izbrali Babystart ovulacijski test.

FertilTime ovulacijski test je primeren za samotestiranje, ki ga opravite doma. Zanesljivo določa plodne in neplodne dni vašega ciklusa.

Imate težave z zanositvijo? Vsaj eden od šestih parov ima težave s spočetjem otroka in raziskave kažejo, da so te težave lahko povezane s slabo izbiro pravega trenutka. Težava je v tem, da so ženske plodne samo približno pet dni v vsakem ciklusu in visoko plodne samo dva dneva. Trenutek spolnega odnosa je zato pomemben pri povečanju možnosti za zanositev.

Kako izboljšati izbiro pravega trenutka? Preprosta in enostavna metoda določanja pravega trenutka, kdaj naj bi par imel spolni odnos, je uporaba babystart ovulacijskega testa.

Menstrualni ciklus.

V prvem obdobju menstrualnega ciklusa, po tistem, ko krvavenje preneha, jajčece zori v jajčnikih. Ta proces ponavadi poteka 14 dni a je lahko različen od ženske do ženske od ciklusa do ciklusa. Ko jajčece dozori se hormon, ki ga imenujemo luteinizirajoči hormon (LH), sprosti v krvni obtok in sproži ovulacijo in sprosti jajčece. Takrat je ženska najbolj plodna. Najboljše bi bilo, če bi imela ženska spolni odnos v tem obdobju, kjer bi se sproščeno jajčece srečalo s spermijem, ki bi ga oplodil. Nato se oplojeno jajčece pomakne po jajcevodu v maternico. Razvijajoči se zarodek se nato nastani v sluznico maternice in začne se nosečnost. Če se oploditev ne zgodi, se sluznica maternice prične luščiti in začne se krvavitev in ciklus se prične znova.

NAČELA DELOVANJA

Ovulacija je sprostitelj jajčeca iz jajčnikov. Jajčece nato potuje po jajcevodu kjer je pripravljeno na oploditev. Da bi se nosečnost zgodila mora spermij oploditi jajčece v roku 24 ur po sprostitvi. Neposredno pred ovulacijo telo proizvaja velike količine luteinizirajočega

hormona (LH), ki sproži sprostitelj zrelega jajčeca iz jajčnikov. To se imenuje »rastoči LH« in se ponavadi zgodi na sredini menstrualnega ciklusa. Na sredini tega plodnega obdobja je največja verjetnost, da lahko zanosite. Pomembno je vedeti, da se porast LH-ja in ovulacija morda ne pojavita v vseh ciklikih. FertilTime ovulacijski test je hiter, preprost ter namenjen kakovostnemu odkrivanju rastočega LH-ja v urinu, kar pomeni, da se bo ovulacija zgodila v naslednjih 24-36 urah. Test izkorišča kombinacijo protiteles, vključno z monoklonalnim protitelesom LH, da selektivno zazna povišane ravni LH-ja.

VPRAŠANJA IN ODGOVORI

V: Ali lahko uporabljam FertilTime ovulacijski test, da bi se izognila nosečnosti?

O: Ne, tega testa ne smete uporabljati kot obliko kontracepcije.

V: Kako natančen je FertilTime ovulacijski test?

O: Izvedena je bila klinična evalvacija, kjer so primerjali rezultate, ki jih je podal FertilTime ovulacijski test in nek drug komercialno dosegljiv LH test. Testi so pokazali 99% natančnost.

V: Kako občutljiv je FertilTime ovulacijski test?

O: FertilTime ovulacijski test zazna luteinizirajoči hormon (LH) v urinu pri koncentraciji 25mIU/ml ali več.

V: Ali alkohol ali navadna zdravila vplivajo na rezultate testa?

O: Alkohol lahko vpliva na rezultate testa. Ni priporočljivo, da opravite test po pitju alkohola. Prav tako se posvetujte s svojim zdravnikom v primeru, če jemljete hormonska zdravila. Tudi dojenje in nosečnost lahko vplivata na rezultate testa.

V: Zakaj ne smem uporabiti prvega jutranjega urina in v katerem delu dneva naj test izvedem?

O: Prvega jutranjega urina ne priporočamo, ker je preveč koncentriran in bi lahko dal napačen pozitiven rezultat. Katerikoli drug del dneva je primeren. Za najboljše rezultate poskušajte zbrati urin ob približno istem času vsak dan.

V: Ali bo količina popite tekočine vplivala na rezultat?

O: Veliki vnosi tekočine pred izvedbo testa bodo razredčili hormone v vašem urinu. Priporočamo vam, da zmanjšate vnos tekočine približno dve uri pred izvedbo testa.

V: Kako dolgo bodo črte ostale vidne?

O: Za prikaz najboljših rezultatov naj bi se test bral pet minut po njegovi izvedbi. Pozitiven (rastoči) rezultat ne bo nikoli

izginil. Obarvane črte lahko postanejo temnejše in po nekaj urah se lahko pojavi tonirano ozadje. Nekateri negativni rezultati lahko kasneje prikažejo še eno, blede obarvano črto, ki se pojavi zaradi izhlapevanja testne črte. Zato ne berite rezultata 10 minut po njegovi izvedbi. Ko boste prebrali rezultate, test zavržite.

V: Če poskušam zanositi in imam pozitiven rezultat kdaj je najbolje, da imam spolni odnos?

O: Ovulacija se bo zgodila znotraj 24-36 urah. To je vaše najbolj plodno obdobje. Priporočamo vam, da imate splni odnos znotraj tega obdobja.

V: Sedaj uporabljam osnovno metodo merjenja temperature. Ali ta test nadomešča to metodo?

O: FertilTime ovulacijski test ne nadomešča osnovne metode merjenja temperature. Razlika je v tem, da metoda merjenja temperature nakazuje, da se je ovulacija že začela. FertilTime ovulacijski test pa nakazuje, da se bo ovulacija šele začela.

V: Dobila sem pozitiven rezultat in imela spolni odnos znotraj obdobja plodnih dni, vendar nisem noseča. Kaj naj storim?

O: Veliko je dejavnikov, ki vplivajo na to ali boste postali noseči ali ne. Veliko mesecev lahko traja preden postanejo normalni, zdravi pari noseči in pogosto boste morali uporabljati ta komplet 3-4 mesece preden boste postali noseči. Če ne boste postali noseči v 3-4 mesecih se morate vi in vaš partner posvetovati z zdravnikom.

V: Imela sem pozitiven rezultat ter imela spolne odnose v obdobju plodnih dni. Mislim, da sem noseča. Kako kmalu lahko izvem?

O: Babystart test nosečnosti vam priskrbi rezultate 10 dni po spočetju.

NAVODILA ZA UPORABO KDAJ ZAČETI Z IZVEDBO TESTA

1. Komplet vsebuje 5 testov, kar vam omogoča, da ga lahko izvajate več dni, da najdete vaše najbolj plodne dni. Izračunajte kdaj boste začeli z izvedbo testa s pomočjo tabele spodaj:
2. Prvič, določite dolžino vašega menstrualnega ciklusa - to je številka dni od prvega dne vaše menstruacije (menstrualna krvavitev) do zadnjega dne pred začetkom naslednje.
3. Nato, določite število dni, ki jih boste začeli šteti po prvem dnevu začetka vašega menstrualnega obdobja. V tabeli spodaj, poiščite dolžino menstrualnega ciklusa v prvi vrsti in

ustrezno številko v naslednji vrsti. To je število dni kdaj začnete z izvedbo testa. Šteti začnete po prvem dnevu vašega menstrualnega obdobja.

Dolžina menstrualnega ciklusa (dnevi)	Dan, ko se testiranje začne
21	6
22	6
23	7
24	7
25	8
26	9
27	10
28	11
29	12
30	13
31	14
32	15
33	16
34	17
35	18
36	19
37	20
38	21
39	22
40	23

Prvi jutranji urin se naj NE bi uporabljal pri testiranju za LH. Za najboljše rezultate se testirajte vsak dan ob isti uri. Zmanjšajte vnos tekočine približno dve uri pred izvedbo testa.

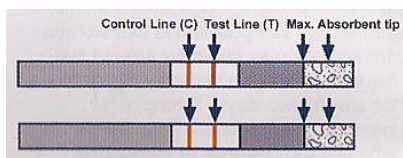
NAVODILA ZA UPORABO

Določite dan, ko boste začeli z izvedbo testa s pomočjo tabele zgoraj.

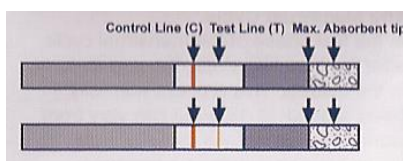
1. Odstranite trak za testiranje iz folije.
2. Držite trak za testiranje z izpostavljeno vpijajočo površino navzdol. Potopite trak v urin za minimalno 15 sekund.
3. Položite trak na nevpijajočo, ravno površino in počakajte, da se pojavita rdeči črti.
4. Rezultat preberite po 5 minutah. Če se ne pojavi nobena rdeča črta počakajte še minuto dlje. Ne berite rezultata po 10 minutah.

INTERPRETACIJA REZULTATOV

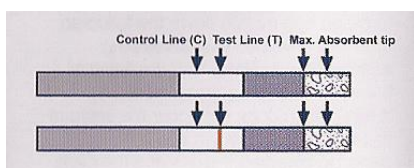
Pozitiven rezultat: Vidni sta dve rdeči črti in testna črta (T) je enake ali temnejše barve od kontrolne črte (K). To nakazuje, da boste najverjetneje imeli ovulacijo v naslednjih 24-48 urah.



Negativen rezultat: Dve obarvani črti sta vidni vendar je testna črta (T) svetlejša od kontrolne črte (K) ali kadar se testna črta (T) ne pojavi. To pomeni, da test ni zaznal rasti LH-ja in da morate nadaljevati z dnevnim testiranjem.



Neveljaven test: Kontrolna črta se ne pojavi. Niste uporabili zadostne količine urina oz. se niste držali navodil za uporabo dovolj natančno, to sta dva najpogostejša razloga, da se ne pojavi kontrolna črta. Še enkrat preglejte navodila za uporabo in ponovite test z novo palico. Če problem ostaja, prenehajte z uporabo kompleta in kontaktirajte proizvajalca.



OMEJITVE

Obstaja možnost, da ta test proizvede napačne pozitivne ali napačne negativne rezultate. Neveljavni rezultati so najpogosteje posledica nenatančnega upoštevanja navodil. Preglejte navodila in ponovite test z novim trakom. Če problem ostaja, prenehajte z uporabo kompleta in kontaktirajte proizvajalca.

Ženske, ki obolevajo za sindromom policističnih jajčnikov lahko imajo povišano LH raven. V tem primeru je rezultat napačno pozitiven. Noseče ženske naj ne bi uporabljale tega testa kajti njihov urin vsebuje visoko koncentracijo HCG-ja in reagenti, ki se uporabljajo v tem kompletu so navzkrižno reaktivni z HCG-jem. Urin noseče ženske lahko da napačen pozitiven rezultat.

VARNOSTNI UKREPI

Pred test izvedete preberite vse informacije, ki so vstavljene v ta paket.

- Ne uporabljajte po roku uporabe, ki je odtisnjen na foliji.
- Shranjujte v suhem prostoru pri temperaturi od 4-30°C 36-86°C
- Ne zamrzujte.
- Za enkratno uporabo.
- Ne uporabljajte, če je embalaža strgana ali poškodovana.
- Shranjujte izven dosega otrok.
- Primerno le za zunanjo uporabo.
- Ne odpirajte folije dokler niste pripravljeni na začetek testa.

Babystart Limited. Spout House,
Cotwall End Road, Dudley, DY3 3YH,
UK.