

TEST URINA

Okužba sečil je vnetje sečnega kanala, ki ga povzročajo predvsem bakterije in primarno črevesne bakterije. Sečni kanal sestavljajo sečnica, mehur, sečevod in ledvice. Večinoma okužbe sečil prizadenejo ženske, saj krajša sečnica olajša prodiranje bacilov. Približno 11% žensk letno stakne okužbo sečil. Prav tako lahko tudi starejši moški zbolijo za okužbo sečil, če je zaradi povečane prostate oviran pretok urina. Pri zdravih ljudeh je urin sterilen (ne vsebuje nobenih mikroorganizmov). Najboljši način za vzdrževanje sterilnega sečnega kanala je popolno praznjenje mehurja v rednih intervalih.

Ponavadi se okužba začne v sečnici in se razširi navzgor vse do ledvic. Simptomi se močno razlikujejo, odvisno od kraja okužbe (spodnji del sečnega kanala ali celoten sečni kanal). V primeru okužbe spodnjega dela sečnega kanala se pojavi pekoč občutek med uriniranjem ali pa tudi močna potreba po uriniranju. Urin je lahko moten ali nenavadnega vonja. Če je okužen tudi mehur, govorimo o cistitisu (blago, vendar neprijetno vnetje mehurja). Če gre za okužbo zgornjega dela sečnega kanala, so simptomi podobni, vendar se lahko pojavijo še bolečine v spodnjem delu hrbta, vročina in drget, v izjemnih primerih pa je potrebna hospitalizacija. Zdravljenje je odvisno od natančnosti določanja dejavnikov in okoliščin bolezni; bolniki ponavadi hitro okrevajo pri zdravljenju z antibiotiki. Kako odkrijemo okužbe sečnega kanala? V splošnem se najprej uporabljajo testi, kjer se testni trak namoči v vzorec urina in nato ugotavljamo znake okužbe: beljakovine, bele krvničke (levkociti) ali nitrite (mnoge bakterije, ki sicer niso prisotne v urinu, nitrate v hrani pretvarjajo v nitrite). Če so katere od teh snovi prisotne v urinu, je potrebna podrobna preiskava tako urina kot tudi bolnika.

Opozorilo:

Priporočljivo je, da se za potrebe tega testa jemlje vzorec urina zjutraj, saj je jutranji urin najbolj koncentriran. Urin, ki se bo uporabljal v tem testu, ne sme priti v stik z vodo v straniščni školjki, razkužilom ali čistilom. Opozorilo za ženske: Test se ne sme izvajati med ali tri dni po menstruaciji. Vzorec urina ne sme biti okužen z vaginalnimi tekočinami, saj lahko to privede do napačnega rezultata.

Sestavine testa:

- Navodila za uporabo z barvno lestvico za ocenjevanje testnega rezultata, dva zavoja z lakmusovim papirjem in sušilec vlage.

Potrebni materiali, ki niso priloženi:

- Ura s sekundnim kazalcem in čista posodica za zbiranje urina (brez sledi čistil!)

Navodila za uporabo

Priprava za test

Pred odpiranjem zavoja si pripravite primerno posodico za zbiranje vašega urina.

Vzemite vzorec urina in odprite zavoj s testnim trakom



Vzemite vzorec urina v posodico, ki mora biti čista in suha. Mešanje s čistilnimi sredstvi ali ostalimi substancami lahko privede do napačnega rezultata ali neveljavnega testa.



Odprite testni zavoj na šivu in vzemite lakmusov papir. POMEMBNO: Ne dotikajte se testnih polj. Sušilec vlage lahko vržete v navadne smeti v vašem gospodinjstvu.

Vzemite vzorec urina in odprite zavoj s testnim trakom



Potopite lakmusov papir v vzorec urina tako, da bodo vsa tri testna polja potopljena v urinu dve sekundi.



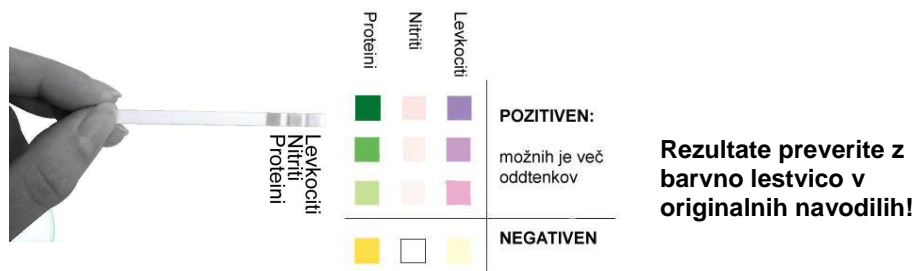
Odstranite lakmusov papir in obrišite ostanke urina na robu posodice.

Počakajte, da se prikažejo rezultati

Položite testni trak vodoravno na odprt zavoj in počakajte 60 sekund (pri tem pazite, da se urin ne polije na druge površine).

Branje rezultata

Po 60 sekundah hitro preverite rezultat s primerjanjem testnih polj z barvami, prikazanimi spodaj. Rezultat za levkocite, nitrite in beljakovine je potrebno preveriti v 60 sekundah. Barve se lahko pojavijo šele po dveh minutah ali pa ob robu testnih polj začnejo bledeti, vendar tega ne upoštevamo.



Bele krvničke

Če se barva testnega polja ni spremenila oz. je ostala rumena, bele krvničke niso bile odkrite v vašem urinu (negativen rezultat za bele krvničke).

Če se je testno polje obarvalo škrlatno, so bile bele krvničke odkrite v vašem urinu (pozitiven rezultat za bele krvničke).

Nitriti

Če se barva testnega polja ni spremenila oz. je ostala bela, nitriti niso bili odkriti v vašem urinu (negativen rezultat za nitrite).

Če se je testno polje obarvalo rožnato, so bili nitriti odkriti v vašem urinu (pozitiven rezultat za nitrite).

Beljakovine

Če se barva testnega polja ni spremenila oz. je ostala rumena, beljakovine niso bile odkrite v vašem urinu (negativen rezultat za beljakovine).

Če se je testno polje obarvalo zeleno, so bile beljakovine odkrite v vašem urinu (pozitiven rezultat za beljakovine).

Kaj naj naredim, če je moj rezultat pozitiven?

Pozitiven rezultat ne pomeni, da so bile vse tri substance odkrite v vašem urinu. Tudi če je rezultat pozitiven za samo eno substanco, je zelo verjetno nekaj narobe z vašim urinom, tudi če ne gre za okužbo sečnega kanala. Takoj se obrnite na vašega zdravnika, ki bo poskrbel za bolj natančno diagnozo. Ta navodila vzemite s seboj, da bo vaš zdravnik dobil boljšo predstavo o testu, ki ste ga sami izvajali.

Kaj naj naredim, če je moj rezultat negativen?

Rezultat testa je negativen zgolj, če je rezultat na testnem polju negativen pri vseh treh substancah. Če še vedno čutite simptome okužbe sečnega kanala ali ste zaznali kakšne druge simptome, obiščite svojega zdravnika, ki bo poskrbel za temeljitejšo preiskavo.

Kdaj naj uporabim drugi test?

Drugi test lahko za preverjanje rezultata prvega testa uporabite kadarkoli pred iztekom roka trajanja. Obdržite navodila za uporabo, saj jih boste potrebovali za primerjavo testa z barvno lestvico.

DODATNE INFORMACIJE O REZULTATIH TESTA

Bele krvničke

Prisotnost belih krvničk v urinu je pomemben znak vnetja ledvic in sečnega trakta. V večini primerov, ko gre za bakterijsko okužbo sečnega kanala, so levkociti prisotni v urinu. Pri kroničnem vnetju ali pri boleznih, ki se že širijo, se lahko bele krvničke pojavijo v urinu tudi ob odsotnosti bakterij. Pri uživanju cephaloxina in gentamycina, ali v primeru visoke ravni glukoze v urinu, lahko pride do napačnega (negativnega) rezultata testa. Če uživate imipenem, meropenem ali kavulanovo kislino, lahko test privede do napačnega (pozitivnega) rezultata.

Nitriti

Nitriti, ki jih izločamo skozi sečni kanal, se lahko pojavijo s pretvorbo nitratov v nitrite s pomočjo bakterij v sečnem kanalu. Eden najpomembnejših simptomov bakterijske okužbe sečil je prisotnost nitritov v urinu. Vseeno enkratno testiranje z negativnim rezultatom za nitrite ne izključuje možnosti bakterijske okužbe sečil, saj lahko število bakterij in nitratov (ki se kasneje pretvori) znatno variira. Če se zaradi lakote, zdravljenja z antibiotiki ali prehrane brez zelenjave urin ne zadržuje dolgo v mehurju, lahko to privede do napačnega (negativnega) rezultata. Uživanje zdravil, ki vsebujejo phenazopyridine, po drugi strani lahko privede do napačnega (pozitivnega) rezultata.

Beljakovine

Prisotnost beljakovin v urinu je pogost simptom pri okužbah ledvic. Obstajajo pa tudi drugi vzroki za prisotnost beljakovin v urinu. Pojavijo se lahko pri vnetju mehurja ali prostate ali pri krvavenju v sečnem kanalu. Če so beljakovine prisotne v vašem urinu, bo lahko vaš zdravnik določil točno bolezen. Infuzije, ki vsebujejo polyvinylpyrrolidone ali zdravila z vsebnostjo phenazopyridina lahko povzročijo napačen (pozitiven) rezultat..

Sestavine testa lahko zavržete v navadne smeti v vašem gospodinjstvu.

POMEMBNO OPOZORILO: Pred sprejemanjem pomembnih zdravstvenih odločitev se vedno posvetujte s svojim zdravnikom.