

Test črevesja

Splošne informacije:

Rak debelega črevesa je eno najbolj pogostih rakavih obolenj, njegovo zgodnje odkritje pa je bistveno. Čim prej se odkrije, tem večja je možnost uspešnega zdravljenja. V primeru odkritja rakavega obolenja v zgodnjem stadiju, je stopnja uspešnega zdravljenja več kot 90%.

95% primerov raka na debelem črevesu se razvije iz polipov, benignih tumorjev, ki rastejo v debelem črevesu. Ponavadi ne povzročajo bolečine, pogosto pa ostanejo skriti, dokler se ne razvijejo v maligno tvorbo. V zgodnjem stadiju je možno prisotnost raka na debelem črevesu odkriti s preprostim testom krvi v blatu. Test vam omogoča povečanje verjetnosti odkritja raka v zgodnjem stadiju in posledično zmanjšanje tveganja.

Če ne prej, bi po 40. letu starosti moral vsak človek enkrat letno izvesti test krvi v blatu. Bolje je tak test izvajati pred 40. letom, še posebej, če je že prišlo do obolenja za rakom debelega črevesa v vaši družini. Test je namenjen odkrivanju prisotnosti krvi v blatu, ki sicer še ni vidna. Polipi v debelem črevesu občasno povzročajo krvavenje, tovrstni test pa bo prisotnost krvi odkril v zelo zgodnji fazi. Če pri izvajanju testa odkrijete prisotnost krvi v vašem blatu, takoj obiščite zdravnika za lažje identificiranje vzrokov nastanka tovrstnega pojava. Test je edinstven, saj je njegova prednost, da pred izvajanjem ni potrebno omejevanje oz. spreminjanje prehrabnenih navad, samo izvajanje pa je izjemno enostavno (lahko ga izvedete ob kateremkoli času dneva ali noči) in hitro, saj so rezultati vidni že po nekaj minutah.

Navodila za uporabo

Priprava:

Zavoček folije postavite na stran, ker ga boste potrebovali šele kasneje. Pripravite uro ter čist kos papirja. Vzemite posodico za vzorec iz paketa ter se seznanite s sestavnimi deli, kot je prikazano spodaj na sliki.

Posodica za vzorec

Od posodice za vzorec previdno odvijte škrlatni pokrov s prilepljenim testom.



Opozorilo: Pri vsebini posodice za vzorec (raztopina puфра) se izogibajte stiku s kožo ter poskrbite, da ne razlijete vsebine, ki je pomembna za izvajanje testa. S posodico za vzorec ravnajte izjemno previdno, saj se lahko hitro prevrne.

Vzemite vzorec blata



1. Sedaj v enkratnem postopku z uporabo testne paličice vzemite 3-6 vzorcev z različnih koncev vašega blata (kot je prikazano na ilustraciji). Potrebno je samo vstaviti paličico navpično v blato, saj bo samodejno zadržala zadostno količino vzorca.

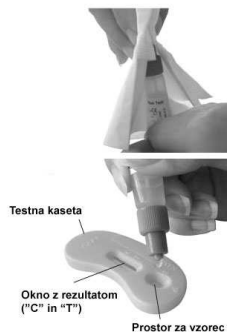
2. Sedaj, ko ste vzeli vzorce blata na različnih koncih kot je prikazano na sliki, vstavite testno paličico v posodico za vzorec in previdno privijte nazaj pokrov.

3. Močno pretresite posodico, da se vsebina dobro premeša.

Priprava testne kartuše

Najprej odprite zapečaten ovoj folije na označenem mestu, vzemite ven oranžno testno kaseto, ter jo postavite na suho in ravno površino. Sušilec vlage (majhen bel zavoj) zavržite, lahko tudi v smeti v vašem gospodinjstvu.

Testiranje vzorca



Kot je prikazano na ilustraciji desno, prekrijte pokrov vzorčne posodice s papirnato brisačo, da preprečite morebitno brizganje. Posodico z vzorcem držite navpično in uporabite pritisk, da odlomite konico kapalke.

Kot je prikazano na ilustraciji levo, kapnite dve kapljici pufrne raztopine v »prostor za vzorec« na testni kartuši.

Opozorilo: Zaslon za rezultat ne sme priti v stik z nobeno tekočino.

Sedaj počakajte **pet minut** oz. dokler se ozadje na zaslonu za rezultat znova ne obarva belo. Sedaj lahko preberete rezultat testa.

Ocenjevanje rezultatov testa



Pozitiven rezultat

Test je **pozitiven**, če se v reakcijskem času petih minut pojavita škrlatni črti na zaslonu testne kartuše pri črkah C in T (tudi če je črta pri T zelo blede). To pomeni, da je bila zaznana kri v vašem blatu. V tem primeru obiščite svojega zdravnika in poskrbite za bolj podroben zdravniški pregled.

Negativen rezultat

Test je **negativen**, če se pojavi zgolj ena škrlatna črta na zaslonu pri črki C. To pomeni, da v vašem vzorcu blata kri ni bila zaznana.

Neveljaven test

Test je **neveljaven**, če se po 5-10 minutah ne pojavi nobena škrlatna črta. Med vzroki za neveljaven test je lahko poškodovana folija, neprimerno hranjenje ali napaka pri izvajanju testa. Ohranite vse sestavne dele testa in kontaktirajte proizvajalca.

Opozorilo: Po 15 minutah rezultatov testa ne moremo več zanesljivo interpretirati. Zaradi tega zavrzite testno kartušo, potem ko ste že ocenili rezultat vašega testa.

Vprašanja in odgovori

Kaj naredim, če je rezultat testa pozitiven?

O rezultatu se pogovorite z vašim zdravnikom. Poleg polipov v debelem črevesu in raka na debelem črevesu lahko pozitiven rezultat testa povzročijo tudi druge bolezni. Vnetja črevesnega trakta, hemoroidi ali spremembe v prebavnem traktu so nekateri možni vzroki, ki jih mora upoštevati vaš zdravnik. Priporočljivo je, da ta navodila pokažete vašemu zdravniku, s čimer si bo lažje predstavljal vrsto izvajanega testa.

Kaj naredim, če je rezultat testa negativen?

Negativen rezultat ne izključuje popolnoma možnosti črevesne bolezni, saj nekateri tumorji kolona povzročajo krvavenje s prekinitvami. Približno 25% tumorjev ne povzroča konstantnih krvavitev. Zaradi tega je pomembno, da se testirate oz. vas testirajo letno najkasneje od štiridesetega leta dalje, da bi čim bolj zmanjšali tveganje nastanka. Sestavine testa po uporabi lahko zavrzete v navadne smeti v vašem gospodinjstvu.

POMEMBNO OPOZORILO: Pred sprejemanjem pomembnih zdravstvenih odločitev se vedno posvetujte z vašim zdravnikom.

Podatki o izdelku:

Alkohol in številna druga zdravila kot npr. acetil-salicilna kislina (aspirin), glukokortikoidi, nesteroidni protivnetni / antirevmatični agenti ali derivati kumarina lahko povzročajo gastrointestinalno krvavenje (in posledično neizogiben pozitiven rezultat). V kolikor jemljete takšna zdravila, se posvetujte z vašim zdravnikom pred izvajanjem testa. Hemoroidi ali kri v urinu prav tako lahko povzročijo pozitiven rezultat testa. Ta test je imunološki test za identificiranje krvi v blatu, ki deluje z odkrivanjem človeškega hemoglobina (hHB). Sestavine testa, ki so živalskega izvora (kot npr. protitelesa) so lahko potencialno nalezljive, vendar ne predstavljajo tveganja, pod pogojem, da so vse sestavine testa uporabljene skladno z navodili. Raztopina pufrna vsebuje neškodljive koncentracije natrijevega azida.