

TEST ZA ODKRIVANJE ČIRA NA ŽELODCU

Splošne informacije:

Bakterija *Helicobacter pylori* ("H. pylori") povzroča težave kot sta gastritis in čiri na želodcu. Trenutno na razpolago še ni imunizacije proti tej okužbi, ki se pojavi tako pri otrocih kot pri odraslih. Vendar uporaba ustreznih zdravil (kot so antibiotiki) lahko uniči bakterijo.

Želodčna membrana in dvanajsternik sta z zaščitnim slojem zaščitena pred želodčno kislino. Če pride do kakršnekoli napake te zaščitne funkcije, se lahko membrana želodca poškoduje, kar privede do nastanka čirov. To se zgodi zaradi okužbe z bakterijo H. pylori, kar prav tako poveča tveganje nastanka raka na želodcu. Ocenjuje se, da je danes približno polovica svetovnega prebivalstva okužena z bakterijo *Helicobacter pylori*, čeprav vsaka okužba ne povzroči nujno simptomov. Po eni strani je razlika v obsegu okužbe, po drugi strani pa človekovo zdravje in prehrana igrata pomembno vlogo pri razvoju bolezni na želodcu. S pomočjo tega diagnostičnega testa lahko okužbo z bakterijo H. pylori enostavno in zanesljivo odkrijemo. Vse kar potrebujemo, je kaplja krvi, do rezultatov pa lahko pridemo že po nekaj minutah. V večini primerov se okužbo s H. pylori zdravi zelo uspešno s kombinacijo antibiotikov in antacidov. Ko je bakterija uničena, je gastritis ponavadi ozdravljen.

OPOZORILO:

Če ste bili v preteklosti že okuženi z bakterijo H. pylori in je bila okužba ozdravljena s pomočjo antibiotikov, lahko pride do pozitivnega testnega rezultata tudi več kot leto po zdravljenju, čeprav okužba ni več prisotna.

Sestavine testa:

- Zapečaten paket s testno kaseto, sušilcem vlage, stekleničko z 0,5 ml pufrne raztopine, obliž, lanceta, navodila

Potrebni material, ki ni priložen:

- Čist robček in ura s sekundnim kazalcem

Navodila za uporabo

Priprava

Ne odpirajte zapečatenega paketa, dokler niste pripravljeni na izvajanje testa. Pripravite si čist robček ter uro s sekundnim kazalcem.

Iz paketa vzemite testno kartušo ter jo postavite na ravno podlago.

Sušilec vlage (majhen bel zavoj) zavržite, lahko tudi v smeti v vašem gospodinjstvu.

Uporaba lancete

Natančno si oglejte spodnje ilustracije ter pred jemanjem vzorca krvi podrobno preberite navodila. Lancete ne uporabljajte, če je njen podaljšek odstranjen ali poškodovan. Z milom in toplo vodo si umijte roke (da pospešite krvni obtok v vašem prstu) in jih temeljito očistite. Če za brisanje rok uporabljate alkoholno krpico, poskrbite, da bo območje vboda povsem suho.



Lanceta je sestavljena iz ohišja, ki vsebuje napravo za vbod. Sprožilo (izgleda kot vzvod) je na zgornji strani lancete in sprosti napravo za vbod. Sprednja stran lancete je skrita in zaščitena s pokrovom.



Previdno odstranite pokrov z obračanjem. Med obračanjem ne pritisnite na stikalo, sicer se bo rezilo sprostilo.



Ko je varnostni pokrov odstranjen, je lanceta pripravljena za uporabo.



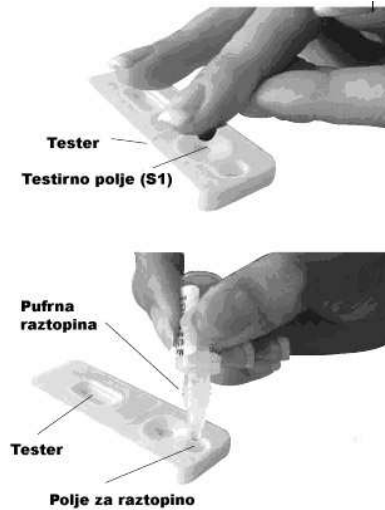
Odprtino (del lancete, s katerega ste odstranili zaščitni pokrov) trdno pritisnite na konico vašega sredinca in pritisnite na sprožilo. Konica lancete bo povzročila vbod v vaš prst. Roko in prst sprostite (konica prsta naj gleda navzdol), da se nabere velika kaplja krvi. Morda bo potrebno tudi stisniti na obeh straneh prsta (kot je prikazano na sliki), da dobimo kapljo krvi.

Kot je prikazano na ilustraciji, postavite prst ob testno kartušo in pustite, da kaplja krvi pade na testno polje (S1). Testnega polja se ne dotikajte s prstom.

Počakajte 30 sekund.

Med čakanjem na področje vboda na prstu nalepite priložen obliž. Odvijte pokrov stekleničke s pufrno raztopino in zlijte točno 7 kapljic raztopine na označeno polje (S2), kot je prikazano na ilustraciji.

Počakajte 10 minut, oziroma dokler se ozadje na polju za rezultat ne obarva belo, nato preberite rezultat.



Okužen sem s *H. pylori*. Kaj naj naredim?

Obiščite svojega zdravnika, ki bo poskrbel za ustrezne preglede, da se diagnoza lahko potrdi. S pomočjo zdravljenja z antibiotiki bo v večini primerov možno uničiti bakterijo in preprečiti dodatne prebavne težave. Priporočljivo je, da s seboj k zdravniku vzamete ta navodila, da bo videl, kakšen tip testa ste izvajali.

Boli me v želodcu, vendar nisem okužen s *H. pylori*. Kaj naj naredim?

Obrnite se na svojega zdravnika za podroben pregled. Sestavine testa lahko vržete v navadne smeti v vašem gospodinjstvu.

POMEMBNO OPOZORILO:

Pred sprejemanjem pomembnih zdravstvenih odločitev se vedno posvetujte s svojim zdravnikom.

Ocena rezultata testa:



Test je pozitiven, če se v reakcijskem času 10 minut **pojavi štiri črte na poljih C in T na testni kartuši**, tudi če je črta na polju T blede. Tak rezultat pomeni okužbo s *H. pylori*. Za podroben pregled se posvetujte s svojim zdravnikom. Test je **negativen**, če se pojavi **zgolj ena štiri črta na polju C na testni kartuši**. Tak rezultat pomeni, da okužba z bakterijo *H. pylori* ni bila odkrita. Test je **neveljaven**, če se po 10 minutah ne pojavi **nobena štiri črta**. Med vzroki za neveljaven test so lahko poškodovan paket, nepravilno hranjenje testnih materialov ali napaka med izvajanjem testa. V primeru napake shranite vse sestavine testa in se obrnite na proizvajalca testa. Po 20 minutah testnih rezultatov ni več možno zanesljivo interpretirati. Ko ste dobili rezultat vašega testa, zavržite testno kaseto.